



**FORMA-STRUCTURE**  
**5 RUE ALFRED DE VIGNY**  
**59600 MAUBEUGE**  
**SIRET 80128862200013**

<p align="center"><b>PROGRAMME PERIPHERIQUE STRUCTUREL CONJONCTIF</b> <b>"PIED ET CHEVILLE"</b></p>
---

**DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 18H00.**

**J1 MATIN**

**8H30 A 9H00 THEORIE**

Accueil / présentation et tests préformation

**9H00 A 10H30 THEORIE**

**BILAN ET TESTS**

- Rappels anatomiques
- Bilan clinique.
- Tests orthopédiques.
- Diagnostiques d'exclusions.

**10H30 A 10H45 PAUSE**

**10h45 A 12H30 MISE EN PRATIQUE**

- Prise en charge de l'entorse : de l'aiguë à l'instabilité chronique de cheville.
- TECHNIQUES
  - Talus
  - Calcanéum

**J1 APRES MIDI**

**14H00 A 16H00 MISE EN PRATIQUE**

- Articulation de Chopart
- TECHNIQUES
  - Naviculaire
  - Cuboïde

**16H00 A 16H45 PAUSE**

## **16H45 A 18H00 MISE EN PRATIQUE**

- Articulation de Lisfranc
- TECHNIQUES
  - Aponévrosite plantaire.
  - Colonne de l'hallux

## **J2 MATIN**

### **9H00 A 10H30 THEORIE**

- Tendinopathie du pied.
- Syndesmose.
- Lésions fibulaires.

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 MISE EN PRATIQUE**

- Tibia,
- Fibula,
- Membrane inter-osseuse.

## **J2 APRES MIDI**

### **14H00 A 15H30 THEORIE**

- Lésion MYO APONEVROTIQUE.
- Liens MECA NEURO VASCU avec le BASSIN.
- Neurologie du pied,
- Vascularisation,

### **15H30 A 15H45 PAUSE**

### **15H45 A 18H00 MISE EN PRATIQUE**

- Techniques de drainage,
- Rapports avec bassin et système viscéral.
- Techniques tissulaires
- Techniques myo-aponévrotiques

## **CONCLUSION ET TABLE RONDE TESTS ET EVALUATION POST FORMATION**