



FORMA-STRUCTURE
5 RUE ALFRED DE VIGNY
59600 MAUBEUGE
SIRET 80128862200013

PROGRAMME TOUT SUR LE SACRUM

DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 18H00.

J1 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

TESTS ET EVALUATIONS PRES FORMATION
RAPPELS ANATOMIQUES ET BIOMECANIQUES DU SACRUM
LES SYMPTOMES EN RAPPORT AVEC LE SACRUM
ASPECT AIGUE/CHRONIQUE
FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

TESTS
POMPAGE MODELAGE
CORRECTIONS FONCTIONNELLES

J1 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

Globale de Bassin

- HISTORIQUE
- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

LE SACRUM EN DIRECTE BASE AIL ET SACRUM AU TRANCHANT
TECHNIQUES ASSISES

J2 MATIN

8H30 A 10H30 TECHNIQUES SUR BLOCS

FLEXION ET EXTENSION BILATERALES
BASE ET AIL
RECOIL
DROP LOMBAIRE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 TECHNIQUES DISCALES

REINTEGRATION DISCALE
POMPAGE DISCAL

J2 APRES MIDI

14H00 A 16H00 TECHNIQUES LIGAMENTAIRES ET MUSCULAIRES

LIGAMENT CINTRE
INTER EPINEUX
INTER TRANSVERSAIRE
ILIO LOMBAIRE
SACROTUBERAL

TECHNIQUE DE JONES
RELACHEMENT DU PIRIFORME

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 APPROCHE VISCERALE TECHNIQUES PETITS BASSIN

LAME SRGVP
RAPPORT PETIT BASSIN ET MEMBRE INF
RAPPORT NEURO VEGETATIF
CONCLUSION ET TABLE RONDE
TESTS ET EVALUATION POST FORMATION

CONCLUSION ET TABLE RONDE
TESTS ET EVALUATION POST FORMATION