



FORMA-STRUCTURE
5 RUE ALFRED DE VIGNY
59600 MAUBEUGE
SIRET 80128862200013

PROGRAMME PERIPHERIQUE STRUCTUREL CONJONCTIF
"EPAULE TRAUMATIQUE"

DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 18H00.

J1 MATIN

8H30 A 9H00 THEORIE

Accueil / présentation et tests préformation

9H00 A 10H30 THEORIE

BILAN ET TESTS DE L'EPAULE

- Rappels anatomiques.
- Bilan clinique.
- Tests orthopédiques.
- Diagnostiques d'exclusions.

10H30 A 10H45 PAUSE

10h45 A 12H30 MISE EN PRATIQUE

- Dysfonctions sternoclaviculaires antérieure.
- Dysfonctions sternoclaviculaires postérieure.
- Dysfonctions sternoclaviculaires supérieure.
- Dysfonctions sternoclaviculaires inférieure.
- Dysfonctions acromio-claviculaires supérieure et rotation.

J1 APRES MIDI

14H00 A 16H00 MISE EN PRATIQUE

- Dysfonction tête humérale assise.
- Dysfonction tête humérale décubitus dorsal.
- Traitement musculaire.
- Traitement tendineux.
- Traitement ligamentaire.

16H00 A 16H45 PAUSE

16H45 A 18H00 MISE EN PRATIQUE

TECHNIQUES DE TISSUS MOUS

Crochetage manuel.

Massages réflexes.

Techniques neuro-dynamiques.

Triggers Points.

J2 MATIN

9H00 A 10H30 THEORIE

Liens MECA NEURO VASCU avec LE RACHIS CERVICAL ET L'ATM

- Neurologie de l'épaule.
- Vascularisation.
- Rapports avec les cervicales et système viscéral du cou.

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 MISE EN PRATIQUE

- Techniques de drainage.
- Muscle omohyoïdien.
- Techniques de contentions.
- Techniques vasculaires de décongestion.

J2 APRES MIDI

14H00 A 15H00 THEORIE

BILAN ET TESTS DU COUDE ET POIGNET

- Rappels anatomiques.
- Bilan clinique.
- Tests orthopédiques.
- Diagnostiques d'exclusions.

RAPPORTS EPAULE-MAIN

15H30 A 15H45 PAUSE

15H45 A 18H00 MISE EN PRATIQUE

- Dysfonctions latéralités du coude.
- Techniques spécifiques de l'ulna.
- Dysfonctions tête radiale.
- Dysfonctions traumatiques du poignet.
- Subluxation du Lunatum.
- Colonne du pouce.
- Membrane interosseuse.

CONCLUSION ET TABLE RONDE

TESTS ET EVALUATION POST FORMATION