



**FORMA-STRUCTURE**  
**5 RUE ALFRED DE VIGNY**  
**59600 MAUBEUGE**  
**SIRET 80128862200013**

## PROGRAMME DYNAMIC TAPE

**DUREE : 1 JOURS**

**CONNAISSEZ-VOUS LE « DYNAMIC TapE » ? UNE RÉVOLUTION...**

Cette bande a la propriété de pouvoir s'étendre dans toutes les directions et possède une *très grande élasticité* par rapport à d'autres bandes, notamment le kinésiologie tape. Ce produit complètement différent des autres types de bandes permet ainsi d'obtenir la *correction biomécanique* désirée, en facilitant le travail des complexes musculo-tendineux et musculo-squelettique, sans pour autant sacrifier la mobilité en raison de ces qualités d'élasticité. Les applications de support articulaire et de la fonction musculaire sont mécaniquement optimisées par ce « taping » innovateur inventé par un physiothérapeute australien en 2010. *Sa technique de pose étant particulière et spécifique*, elle repose uniquement sur des *principes biomécaniques*. Vous serez impressionnés par les résultats que vous obtiendrez auprès de vos patients.

### DESCRIPTION

Voici le complément idéal à vos prises en charge afin d'améliorer et réduire la durée de rééducation tout en améliorant la fonction de façon optimale! Vous pourrez l'utiliser dans de nombreuses *pathologies sportives ou non*. Simple d'utilisation, résistant et performant le DYNAMIC TapE® est un incontournable dans votre boîte à outils!

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre ce qu'est la bande DYNAMIC TapE® et comment elle diffère des autres bandes ;
- Informer, instruire et développer les habiletés à utiliser le DYNAMIC TapE® et ses techniques innovatrices d'application: technique « directe » vs. technique « indirecte » ;
- Mettre en relation la biomécanique et les techniques d'application du DYNAMIC TapE® ;
- Mettre en pratique les techniques d'application aux différentes pathologies.



## THÉORIE

**9h00 :** Présentation du Centre de Formation et consignes de fonctionnement et de sécurité  
 Présentation de(s) formateur(s)  
 Présentation des participants et attentes de chacun  
 Remise du support de cours et du matériel

**9h15 :** Etat des lieux sur les contentions souples : Strap vs. Kinesio-tape vs. Tape dynamique  
 Présentation de la méthode de Tape dynamique et ses principes  
 Qu'est ce que la bande de Tape dynamique?  
 Qu'est ce qui diffère le Tape dynamique des autres bandes : principe, élasticité, qualité de la bande, technique de pose

**9h30:** Mode d'emploi pour une pose efficace et sans effets délétères  
 Les indications et contre-indications du Tape dynamique  
 Les erreurs observées chez les thérapeutes rendant inefficace le Tape dynamique

**9h45 :** Les effets du Tape dynamique  
 Les effets mécaniques : Influencer les propriétés biomécaniques des tissus – Influencer l'énergie cinétique  
 Notion de biomécaniques : les bras de leviers mécaniques, l'hyper sollicitation du système squelettique, la tendinopathie (quand, pourquoi, comment), l'hysteresis (action/réaction)  
 La course musculaire : relation longueur/vitesse  
 Les effets neurophysiologiques : Stimulation des processus neurophysiologiques de la douleur

**10h10 :** Les techniques directes : impact sur la jonction myo-tendineuse - Indications et effets - Influences  
 Les techniques indirectes : techniques de correction - Indications et effets  
 Physiologie de la douleur

**RÉSUMÉ :** Questions/Réponses

## PRATIQUE : travail en binôme

### *Utilisation de différentes marques de bande : Dynamic Tape – Doki Namic - Eco Tape*

**10h30** : *Enseignement des différentes techniques d'applications*

- *Les techniques directes pour les applications thérapeutiques suivantes :*  
Cervicalgie et Trapèze

**11h00** : Pause de 15 minutes

**11h15** : *Suite des techniques directes :*

- Pathologies d'épaules (coiffe des rotateurs, acromio-claviculaire, instabilité)
- Tendinopathie et biceps (abord de chaîne musculaire)
- Epicondylites latérale et médiale

**12h30** : Pause déjeuner

**13h30** : *Suite des techniques directes :*

- Ténosynovite de De Quervain
- Quadriceps / Ischio-jambiers (lésion musculaire, tendinopathie, arthrose, Osgood-Schlatter)
- Syndrome fémoro-patellaire
- Bande ilio-tibiale (« l'essuie-glace »)
- Triceps sural (lésion musculaire, tendinopathie, Sever, fasciite plantaire)
- Entorse de cheville

**15h15** : Pause de 15 minutes

**15h30** : *Enseignement des différentes techniques d'applications*

- *Les techniques indirectes :*  
Conflit fémoro-patellaire
- Pied plat et effondrement de l'arche plantaire
- Hallux valgus
- Insuffisance musculaire : releveurs du pied, épaule, extenseurs de main et doigts
- Périostite
- Canal carpien
- Posture rachidienne : Posture Pals, rachialgie

**17h15** : Evaluation écrite sous la forme de QCM et correction

**17h30** : Fin du stage et remise des certificats