



**FORMA-STRUCTURE**  
**5 RUE ALFRED DE VIGNY**  
**59600 MAUBEUGE**  
**SIRET 80128862200013**

**PROGRAMME ARTICULAIRE STRUCTUREL CONJONCTIF WORKSHOP  
LES CERVICALES**

**DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 18H00**

**J1 MATIN**

**8H30 A 10H30 THEORIE**

TESTS ET EVALUTIONS PRES FORMATION  
PRESENTATION DES CERVICALES  
RAPPELS ANATOMIQUES  
RAPPELS BIOMECANIQUES

**10H30 A 10H45 PAUSE**

**10H45 A 12H30 THEORIE**

TESTS EXCLUSIONS MISE EN SECURITE  
ASPECT AIGUE/CHRONIQUE  
LIENS NEUROVEGETATIFS

**J1 APRES MIDI**

**14H00 A 16H00 PRATIQUE**

C7D1 EPINEUSE  
C7D1 TRANSVERSE  
C7D1 EN ASSIS LIFT  
C7D1 EN ASSIS EN ROTATION

**16H00 A 16H15 PAUSE**

**16H15 A 18H00 PRATIQUE**

PREMIERE COTE « AU VOLANT »  
PREMIERE COTE EN DECUBITUS VENTRAL  
PREMIERE COTE EN ASSIS

## **J2 MATIN**

### **8H30 A 10H30 PRATIQUE**

CERVICALES MOYENNES ROTATION  
CERVICALES MOYENNES INCLINAISON  
CERVICALES MOYENNES TRANSLATION

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

CERVICALES MOYENNES EN ASSIS ABORD ANTERIEUR  
CERVICALES MOYENNES EN ASSIS ABORD POSTERIEUR  
OAA  
C2 ROTATION, INCLINAISON

## **J2 APRES MIDI**

### **14H00 A 16H00 PRATIQUE**

C1 TRANSLATION ET ROTATION  
C1/C2 EN ASSIS

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 18H00 PRATIQUE**

OCCIPUT POSTERIEUR ANTERIEUR ET LATERAL  
OCCIPUT A EN ASSIS

### **CONCLUSION ET TABLE RONDE**

**TESTS ET EVALUATION POST FORMATION**