



FORMA-STRUCTURE
5 RUE ALFRED DE VIGNY
59600 MAUBEUGE
SIRET 80128862200013



PROGRAMME LE COMPLEXE ATM

DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 18H00

PROGRAMME DU COURS

J1 MATIN

8H30 à 10H30 THEORIE

- Introduction et rappels anatomiques
- Éléments de physiologie articulaire et fonctions musculaires
- Fonction de la zone bi-lamellaire et rôle du disque

10H30 à 10H45 PAUSE

10H45 à 12H30 PRATIQUE

- Examen palpatoire tête et cou

J1 APRES MIDI

14H00 A 16H00 THEORIE

- Les dysfonctionnements temporo-mandibulaires
 - *Définition, prévalence, manifestations cliniques et diagnostics différentiels*
 - *Les dérangements discaux réductibles et irréductibles*
- Les synergies cranio-mandibulaires
 - *Définition, dysfonctionnements et effet de la posture*
- Les enclavements nerveux
 - *Définition, étiologies et caractéristiques cliniques*

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- Evaluation clinique et fonctionnelle
 - *Principes d'évaluation articulaire*
 - *Étude des mouvements cranio-mandibulaires*
 - *Examen des fonctions cervicales : rachis cervical supérieur vs inférieur, synergies et anomalies des patterns, ...*

J2 MATIN

8H30 A 10H30 PRATIQUE

- Méthodologie et apprentissage des gestes techniques
 - *Les effets thérapeutiques : revue de la littérature*
 - *Les techniques tissulaires myofasciales crâniennes, mandibulaires et cervicales*

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- Méthodologie et apprentissage des gestes techniques (SUITE1)
 - *Les techniques articulaires temporo-mandibulaires : mobilisation, pompage et myotensif*

J2 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

- Méthodologie et apprentissage des gestes techniques (SUITE2)
 - *Les techniques cervicales*

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- Méthodologie et apprentissage des gestes techniques (SUITE3)
 - *Les techniques neuro-dynamiques appliquées aux syndromes d'enclavements*
 - *Étude de cas*
- Discussion

CONCLUSION ET TABLE RONDE

TESTS ET EVALUATION POST FORMATION