



FORMA-STRUCTURE
5 RUE ALFRED DE VIGNY
59600 MAUBEUGE
SIRET 80128862200013

PROGRAMME PERIPHERIQUE STRUCTUREL CONJONCTIF
"GENOU HANCHE TRAUMATIQUE"

DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 18H00.

J1 MATIN

8H30 A 9H00 THEORIE

Accueil / présentation et tests préformation

9H00 A 10H30 THEORIE

BILAN ET TESTS

- Rappels anatomiques
- Bilan clinique.
- Tests orthopédiques.
- Diagnostiques d'exclusions.

10H30 A 10H45 PAUSE

10h45 A 12H30 MISE EN PRATIQUE

- Globale du genou
- Latéralités

J1 APRES MIDI

14H00 A 16H00 MISE EN PRATIQUE

- Tests des glissements
- Glissements antéro-postérieurs
- Tests des rotations
- Correction rotation interne et externe

16H00 A 16H45 PAUSE

16H45 A 18H00 THEORIE DES MENISQUES

- Anatomie
- Biomécanique
- Rapports et liens avec la chaîne montante.

J2 MATIN

9H00 A 10H30 PRATIQUE

- Ménisque en aigu
- Ménisque en sub-aigu
- Ménisque en chronique
- Techniques de drainage

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 THEORIE LA HANCHE

- Anatomie
- Biomécanique
- Liens neuro-végétatif

J2 APRES MIDI

14H00 A 15H30 PRATIQUE

Décoaptation.

Rotations.

Abduction / adduction.

15H30 A 15H45 PAUSE

15H45 A 18H00 PRATIQUE

- Techniques de drainage,
- Rapports avec bassin et système viscéral.
- Techniques tissulaires
- Techniques myo-aponévrotiques

CONCLUSION ET TABLE RONDE

TESTS ET EVALUATION POST FORMATION